



## NASM CERTIFIED SPORTS NUTRITION COACH [NASM-CSNC]

**NOMBRE EN ESPAÑOL:**

**CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE NUTRICIÓN DEPORTIVA**

**INTRODUCCIÓN:** Con esta certificación aprenderás a desarrollar y personalizar recomendaciones nutricionales para optimizar el rendimiento y recuperación de los clientes con objetivos fitness, atletas y deportistas de alto rendimiento.

**DURACIÓN:** 150 horas (aproximadamente 3 meses)

**DESCRIPCIÓN:** Avanza en tu carrera como profesional de la nutrición adquiriendo las herramientas para acortar la brecha de tu atleta y el triunfo mediante los aprendizajes más avanzados en cuanto a los principios nutricionales aplicados a la ganancia de rendimiento y mantenimiento de salud en deportistas.

Prepárate para aprovechar al máximo el potencial de tus clientes.

### SECCIONES:

1. Metabolismo y bioenergetica
2. Nutrientes e hidratación
3. Estrategias rendimiento y nutrición
4. Poniendo la ciencia en práctica

### ¿QUÉ INCLUYE?

- +35 infografías descargables
- +20 videos instruccionales
- +6 recursos y herramientas descargables

### Performance Nutrition: Hierarchy of Priority

